



Des équipes d'intervention psychosociale du CISSS de Lanaudière à la rencontre de la population

Des équipes d'intervenants psychosociaux en sécurité civile travaillent désormais directement sur le terrain pour aller à la rencontre de la population des différentes villes et municipalités de la région de Lanaudière.

Vous avez des questions ou des préoccupations pour vous ou pour un membre de votre famille?

N'hésitez pas à aller à leur rencontre et à leur parler en toute confidentialité. Ils sauront vous orienter vers les services de la communauté qui pourront vous soutenir en fonction des besoins exprimés.



Unis dans Lanaudière



Vous vivez du **stress**,
du **découragement** ou de
l'**anxiété** liés à la COVID-19?

Un professionnel au bout du fil pour vous.
Composez le 811, option 2.

Dans Lanaudière du soutien psychosocial est disponible

Info-Social 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 :

Composez le 811

Choisissez l'option 2 pour parler avec un intervenant du volet psychosocial.

Autres ressources :

Des personnes sont là pour vous et vos proches par l'intermédiaire lignes téléphoniques d'écoute et de soutien. N'hésitez pas à demander de l'aide.

Tel-jeunes 1 800 263-2266 ou visiter leur site Web www.teljeunes.com

LigneParents 1 800 361-5085 ou visiter leur site Web www.ligneparents.com

Centre de prévention du suicide de Lanaudière 1-866-APPELLE ou visiter leur site Web www.cps-lanaudiere.org